



連日気温が30度を越えていますので、**熱中症**にご注意ください。水分補給や帽子着用、日陰での休憩をとるようにしてください。具合が悪い時は遠慮なく申しあげてください。

特にお子様は**帽子、水筒**(スポーツドリンクが望ましいです。)は忘れないようにしましょう。

落雷の時は雨天でなくても避難する事がありますので、指導員の指示に従って下さい。

skiz=スーパーキッズ kiz=キッズ Jr=ジュニア Ad=アダルト初級←1234→上級

1日(日) 午前のみ中止		
16:30~	skiz kiz Jr1 Jr2 Ad12	北陵
2日(月)		
9:30~	Ad34	岩倉
16:30~	kiz Jr1 Jr2	北陵
3日(火)		
4日(水)		
17:15~	skiz kiz Jr1	北陵
5日(木)		
10:00~	Ad34	白川2
6日(金)		
16:30~	skiz kiz Jr1	北陵
7日(土)		
16:30~	Jr1 Jr2	
8日(日) 午前のみ中止		
16:30~	skiz kiz Jr1 Jr2 Ad12	北陵
9日(月)		
9:30~	Ad34	岩倉
16:30~	kiz Jr1 Jr2	北陵
10日(火)		
11日(水)		
	Jr1	
12日(木)		
10:00~	Ad34	未定
13日(金)		
16:30~	skiz kiz Jr1	北陵
14日(土)		
16:30~	Jr1 Jr2	

15日(日)		
10:30~	Ad34	
16:30~	skiz kiz Jr1 Jr2 Ad12	北陵
16日(祝)		
休み		
17日(火)		
17:00~	skiz kiz	柘野
18日(水)		
未定	Jr1 Jr2	北陵
19日(木)		
10:00~	Ad34	白川2
20日(金)		
16:30~	skiz kiz Jr1	北陵
21日(土)		
未定	Jr1 Jr2	
22日(日) 午前未定		
	未定	
未定	skiz kiz Jr1 Jr2 Ad12	北陵
23日(月)		
9:30~	Ad34	岩倉
16:30~	kiz Jr1 Jr2	北陵
24日(火)		
17:00~	skiz kiz	柘野
25日(水)		
未定	Jr1 Jr2	北陵
26日(木)9月1週目まで時間変更		
8:25~	Ad34	白川2
27日(金)9月3週目までお休み		
未定	skiz kiz Jr1	北陵
28日(土)		
未定	Jr1 Jr2	
29日(日)		
未定		
30日(月)		
未定		
31日(火)		
17:00~	skiz kiz	柘野

ご注意

その1

北陵テニスクラブの前の通りがとても危ないので、なるべく保護者といっしょに渡って下さい！(特に帰りが危険です！できるだけ北に寄ってから車に注意して道路を渡って下さい。※自転車もよくスピードを出して下っています。)コート側に車でお迎えに来ていただいても構いません。

その2

北陵テニスクラブの奥のコート横の溝は増水すると大変危険ですのでご注意下さい。普段からよくお聞かせ下さい。

★=親子同時参加(2面)の日があります。是非ご参加下さい。

super kiz

5歳以下

1、2年生(初中級)

kiz

1、2年生(中上級)

3、4年生(初中級)

Jr1

3、4年生(中上級)

5、6年生(初中級)

Jr2

5、6年生(中上級)

中学生(初中級)

※おおよその目安です。

初心者や年少のお子さんは60分

予定表は初期の頃はコーチの都合などにより変更する事が多いので、できるだけ**プリントアウトせず**ご確認下さい。

