

ご注意

その1
北陵テニスクラブの前の通りがとても危ないので、なるべく保護者といっしょに渡って下さい！(特に帰りが危険です！できるだけ北に寄ってから車に注意して道路を渡って下さい。※自転車もよくスピードを出して下っています。)コート側に車でお迎えに来ていただいても構いません。

その2
北陵テニスクラブの奥のコート横の溝は増水すると大変危険ですのでご注意下さい。普段からよくお聞かせ下さい。

ジュニアのレッスンでは特に手袋を忘れないように持参下さい。(滑り止めがないとラケットが手から離れ危険です。)
運動できる服装でお越し下さい。(ジーパン、ロングコートでのプレーは不可)
※厚着しすぎるとスウィングの妨げになります。
月、金は4:30~開始のままです。

skiz=スーパーキッズ kiz=キッズ Jr=ジュニア Ad=アダルト初級 ←1234→上級

1日(木)		
10:00~	Ad34	白川2
2日(金)		
16:30~	skiz kiz Jr1	北陵
3日(土)		
14:00~	kiz Jr1 Jr2	北陵
16:30~	Jr2 Jr3	
4日(日)		
10:30~	Ad34	
15:45~	skiz kiz Jr1 Jr2 Ad12	北陵
5日(月)		
9:30~	Ad34	岩倉
16:30~	kiz Jr1	北陵
6日(火)		
16:30~	skiz kiz	柘野
7日(水)		
8日(木)		
10:00~	Ad34	白川2
9日(金)		
14:00~	Ad23	岩倉
16:30~	skiz kiz Jr1	北陵
10日(土)		
14:00~	kiz Jr1 Jr2	北陵
16:30~	Jr2 Jr3	
11日(日)		
お休み		
12日(祝)		
お休み		
27日(火)		
16:30~	skiz kiz	柘野
14日(水)		

15日(木)		
10:00~	Ad34	白川2
16日(金)		
16:30~	skiz kiz Jr1	北陵
17日(土)		
14:00~	kiz Jr1 Jr2	北陵
16:30~	Jr2 Jr3	
18日(日)		
15:45~	skiz kiz Jr1 Jr2 Ad12	北陵
19日(月)		
9:30~	Ad34	岩倉
16:30~	kiz Jr1	北陵
20日(火)		
16:30~	skiz kiz	柘野
21日(水)		
22日(木)		
10:00~	Ad34	白川2
23日(金)		
14:00~	Ad23	岩倉
16:30~	skiz kiz Jr1	北陵
24日(土)		
14:00~	kiz Jr1 Jr2	北陵
16:30~	Jr2 Jr3	
25日(日)		
10:30~	Ad34	
15:45~	skiz kiz Jr1 Jr2 Ad12	北陵
26日(月)		
9:30~	Ad34	岩倉
16:30~	kiz Jr1	北陵
27日(火)		
16:30~	skiz kiz	柘野
28日(水)		

★= 親子同時参加
(2面)の日があります。
是非ご参加下さい。

- super kiz**
5歳以下
1、2年生(初中級)
- kiz**
1、2年生(中上級)
3、4年生(初中級)
- Jr1**
3、4年生(中上級)
5、6年生(初中級)
- Jr2**
5、6年生(中上級)
中学生(初中級)

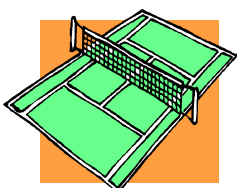
※おおよその目安です。

初心者や年少のお子さんは
60分

ジュニアの開始時間 → 基本16:30
目安

月	金	土	日
7月3週目~8月		16:45	
11月~2月末	16:30	14:00	15:45
上記以外		16:30	

※駐車場の混雑等により変更



予定表は初期の頃はコーチの都合などにより変更する事が多いので、できるだけプリントアウトせず
ご確認下さい。